Probe-Trainings im Februar

Im Bewegungsraum der **Praxis Komedth**
Florastrasse 14, 1. Stock (Lift)
8610 **Uster**

- ➔ unverbindlich schnuppern und kennenlernen ☺
- ➔ Kurs-Start nach den Sportferien (Woche 10)
- ➔ Anmeldung zum Probe-Training erwünscht

Körperarbeit & Bewegung – Die Franklin-Methode®

- Mittwoch, **21. Februar**: 19.30 – 21.00 Uhr
  (Unkostenbeitrag: Fr. 20.-)
- Donnerstag, **22. Februar**: 09.45 – 11.00 Uhr
  (Unkostenbeitrag: Fr. 15.-)

BGB Osteofitness®

- Freitag, **23. Februar**: 15.00 – 16.00 Uhr
  (Unkostenbeitrag: Fr. 10.-)

Für mehr Infos:

Barbara Dal Molin
Lizenzierte Franklin-Methode® Bewegungspädagogin
Bewegungstrainerin BGB

Tel. 044 558 66 73/ Mob. 076 818 82 25
E-Mail: barbara.dalmolin@sunrise.ch

FRANKLIN METHODE®

www.Franklin-Methode.ch