

A

t

e

m

und

K

ö

r

p

e

r

Therapie

AtemBewegung

AtemRuhe AtemFülle

AtemRaum AtemKraft AtemRhythmus

Mit Atem und Achtsamkeit zu mehr

Gelassenheit

Fortlaufender Kurs, Montag 17.00 – 18.00 Uhr

PRAXIS KOMEDTH

Florastrasse 14 8610 Uster

August – Oktober 2010

23.8./ 30.8./ 6.9./ 13.9./ 20.9./ 27.9. / 4.10.

Oktober – Dezember 2010

25.10./ 1.11./ 8.11./ 15.11./ 22.11./

29.11./ 6.12./ 13.12 / 20.12.

Leitung Infos Anmeldung

Barbara Schär

Atemtherapeutin sbam

Tel. 044 942 51 45 oder 044 941 04 66

barbara.schaer@bluewin.ch

Einzelstunden nach telefonischer Abmachung